



Hof Künne GmbH & Co. KG | Krevinghausener Straße 1 | 49577 Eggermühlen

Telefon: 0176 - 1166 9993
kontakt@hof-kuenne.de
www.hof-kuenne.de

Frühstücksbowl mit Leinöl-Quark

Benötigt werden:

- 100g Magerquark
- 50ml Mineralwasser
- 3EL Leinöl
- 50g Früchtemüsli
- 1 kleine Banane
- Obst nach Wahl

Am Anfang wird Magerquark mit dem Wasser und Leinöl zu einer cremigen Masse verrührt. Dann werden die Bananen in Scheiben geschnitten und das Obst nach Wahl gewaschen und auch klein geschnitten.

Nun den Magerquark in eine hohe Schale oder ein Glas füllen und die verschiedenen Obstsorten sowie das Früchtemüsli in Schichten auf dem Quark verteilen.

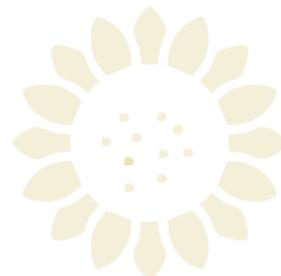
Wir wünschen einen guten Appetit!



Hof Künne GmbH & Co. KG
Krevinghausener Straße 1
49577 Eggermühlen
Niedersachsen | Deutschland



Bankverbindung:
Volksbank Bramgau
Wittlage Osnabrück



Kontoinhaber: Hof Künne GmbH & Co. KG
IBAN: De93 2659 0025 2201 3857 00
BIC: GENODEF1OSV



Steuernummer:
67/200/57905